



ЭЦП Буланов С.И.



ЭЦП Завалко А.Ф.

Утверждено 29.02.2024 г. протокол № 2.
Председатель Ученого Совета
ректор д.м.н. профессор С.И. Буланов
Ученый секретарь Ученого Совета
д.м.н. профессор А.Ф. Завалко

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ
ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

**Факультативы
Вариативная часть**

**ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ (ординатура)
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

**31.08.67 ХИРУРГИЯ
Квалификация "Врач – хирург"
Форма обучения: очная**

Срок обучения 2 года, 120 з.е.

**Оценочные средства
для текущего контроля
по дисциплине «Лечебная физкультура»**

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

универсальные компетенции:

готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

профессиональные компетенции:

профилактическая деятельность:

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

реабилитационная деятельность:

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность

готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

Цель текущего контроля - определение степени сформированности компетенций в процессе освоения дисциплины

**ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ
ДИСЦИПЛИНЫ**

Курс/ се- местр	№ компе- тенции	Наименование раздела дисци- плины	Содержание раздела:
1 курс, 1 се- местр	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-8; ПК-9	Общая харак- теристика ме- тода лечебной физкультуры	Формы и методы ЛФК Клинико-физиологическое обоснование лечеб- ного применения физических упражнений. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Средства ЛФК. Формы ЛФК. Методы ЛФК. Двигательные режимы. Характеристика физиче- ских упражнений. Общие правила проведения занятия лечебной гимнастикой. Организация ЛФК в стационаре. Оценка эффективности применения ЛФК в ком- плексном лечении
1 курс, 1 се- местр	УК-1, ПК-1, ПК-8;	ЛФК в хирур- гии	Клинико-физиологическое обоснование приме- нения лечебной физкультуры при операциях на органах брюшной полости. Показания и проти- вопоказания. Значение лечебной физкультуры в предопера- ционном и послеоперационном периодах. Мас- саж. Лечебная физкультура при операциях на орга- нах брюшной полости.

			<p>Методика лечебной гимнастики при аппендэктомии, после удаления грыж различной локализации, резекциях желудка, кишечника, холецистэктомии и др.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на органах грудной полости.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на сердце.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на легких.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на артериях.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на венах.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на венах. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на грудной железе. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при ожоговой болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при пластических операциях. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p>
--	--	--	---

**Контрольные задания текущего контроля
«Лечебная физкультура»**

**Раздел 1. Общая характеристика метода лечебной физкультуры
Тестовые задания**

Выберите один вариант ответа:

Компетенции: УК-1, УК-2

1. При назначении ЛФК врач обязан

- а) определить диагноз
- б) уточнить лечебные задачи
- в) подобрать средства медикаментозного лечения
- г) провести дополнительные исследования
- д) провести исследование функционального состояния и физической подготовленности больного

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-1

2. Средствами лечебной физкультуры решаются все перечисленные задачи, кроме

- а) повышения неспецифической сопротивляемости организма
- б) замещения недостающих гормонов

- в) восстановления нарушенного объема движений
- г) компенсации недостаточности дыхания
- д) стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения

Ответ: б

Компетенции: УК-1, ПК-1

3.Преимущественными методами проведения ЛФК в детской клинике являются

- а) самостоятельный метод
- б) групповые занятия ЛФК
- в) спортивные соревнования
- г) механотерапия
- д) игровой метод

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-1

4.Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме

- а) постепенности возрастания физической нагрузки
- б) системности воздействия
- в) регулярности занятий
- г) применения максимальных физических нагрузок
- д) доступности физических упражнений

Ответ: г

Компетенции: УК-1, ПК-8

5.В лечебной физкультуре используют все перечисленные виды бега, кроме

- а) ритмичного, спокойного
- б) легкоатлетического
- в) трусцой непрерывного
- г) трусцой, перемежающегося с ходьбой

Ответ: б

Компетенции: УК-1, ПК-8

6.Проведение утренней гигиенической гимнастики и процедуры лечебной гимнастики в лечебной физкультуре может быть осуществлено всеми перечисленными методами, за исключением

- а) отдельного метода
- б) спортивно-прикладного метода
- в) поточного метода
- г) смешанного метода

Ответ: б

Компетенции: УК-1, ПК-8

7.К видам физических упражнений в воде, целесообразным в лечебной физкультуре, не относятся

- а) свободные гимнастические
- б) упражнения у поручня
- в) упражнения с усилием
- г) упражнения с легкими предметами и плавание
- д) ныряние

Ответ: д

Компетенции: УК-1, УК-2

8..Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме

- а) определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного
- б) определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
- в) изменения режима больного
- г) проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям
- д) составления схем процедуры лечебной гимнастики

Ответ: в

Компетенции: УК-1, ПК-8

9.К спортивно-прикладным формам лечебной физкультуры в стационаре относятся все перечисленные, кроме

- а) ходьбы
- б) дозированного бега
- в) элементов спортивных игр
- г) настольного тенниса
- д) терренкура

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-9

10.Общие противопоказания в лечебной физкультуре включают все перечисленное, кроме

- а) гипостатической пневмонии и острого инфаркта миокарда
- б) кровотечения
- в) высокой температуры тела
- г) метастазирующих опухолей

Ответ: а

Компетенции: УК-1

11.К методам проведения лечебной гимнастики относятся все перечисленные, кроме

- а) индивидуального метода
- б) группового метода
- в) соревновательного метода
- г) самостоятельного метода
- д) малогруппового метода

Ответ: в

Компетенции: УК-1, ПК-8

12.Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме

- а) назначения двигательного режима
- б) элементов психофизической тренировки
- в) занятий лечебной гимнастикой
- г) интенсивных физических тренировок
- д) трудоустройства больного

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-8

13.К видам гимнастических упражнений относятся все перечисленные, кроме

- а) гребли и волейбола
- б) наклонов туловища в сторону
- в) подъема рук вверх
- г) упражнений на гимнастической стенке

Ответ: а

Компетенции: УК-1

14.Формами лечебной физкультуры не являются

- а) утренняя гигиеническая гимнастика
- б) физические упражнения и массаж
- в) дозированная ходьба
- г) механотерапия

Ответ: б

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-8

15. Возможны следующие двигательные режимы в стационаре

- а) щадящий
- б) постельный и палатный
- в) переходный
- г) свободный
- д) правильно б) и г)

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-1

16. Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает

- а) упражнения для мелких мышечных групп
- б) упражнения для средних мышечных групп
- в) упражнения для крупных мышечных групп
- г) упражнения для тренировки функции равновесия
- д) правильно а) , б) , в)

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-1

17. К упражнениям для мелких мышечных групп относятся

- а) упражнения для мышц лица
- б) упражнения для мышц кисти, стопы
- в) упражнения для мышц плечевого пояса
- г) упражнения для мышц голени
- д) правильно а) и б)

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-9

18. К физиологическим механизмам, лежащим в основе закаливания солнечной радиацией, относятся

- а) непосредственное действие солнечной радиации
- б) гуморальное действие солнечных ванн
- в) рефлекторное действие солнечных ванн
- г) лечебное и профилактическое использование солнечной радиации
- д) все перечисленное

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-9

19. Показаниями для использования солнечной радиации с целью закаливания организма являются все перечисленные, за исключением

- а) рахита
- б) гиповитаминоза D, нарушения фосфорно-кальциевого обмена
- в) вялого заживления ран, язв
- г) костных переломов с замедленной консолидацией
- д) распространенных форм легочного туберкулеза

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-8

20.К двигательным режимам в санатории относятся

- а) палатный
- б) щадящий и щадяще-тренирующий
- в) свободный
- г) тренирующий
- д) правильно б) и г)

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-8

21.Щадящий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- а) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- б) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- в) органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
- г) органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях

Ответ: а

Компетенции: УК-1, ПК-1

22.К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относятся

- а) бег трусцой и велотренинг
- б) лечебная гимнастика
- в) дозированная ходьба
- г) малоподвижные игры

Ответ: а

Компетенции: УК-1, ПК-8

23.Щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория

- а) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- б) инвалидам по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
- в) после освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- г) при обострении хронических заболеваний
- д) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью

Ответ: г

Компетенции: УК-1, ПК-8

24.Тренирующий двигательный режим назначается отдыхающим санатория, кроме лиц

- а) с начальными формами заболевания
- б) физически подготовленных
- в) освоивших щадяще-тренирующий режим
- г) старческого возраста
- д) молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии

Ответ: г

Компетенции: УК-1, ПК-9

25.Наибольшая активность действия лучей солнечного спектра на организм человека

- а) ультрафиолетовое излучение
- б) фиолетовое излучение
- в) инфракрасное излучение
- г) красное и желтое излучение
- д) правильно а) и в)

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8, ПК-9

Ситуационная задача №1

При осмотре у ребенка П, 10 лет, с диагнозом: патологический вывих правого тазобедренного сустава, состояние после оперативного лечения, - выявлено нарушение осанки по сколиотическому типу.

1. Какие средства физической реабилитации можно назначить в данном случае?
2. Какие рекомендации необходимо дать ребенку и его родителям при выписке?
3. Каким стилем рекомендуется плавать при нарушениях осанки?

Эталон ответа

1. Кинезотерапия, массаж, физиотерапия
2. Наблюдение в динамике врачом ЛФК, ортопедом; фитболтерапия; плавание
3. Стилль брасс

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №2

В отделение восстановительного лечения поступил больной М, 6 лет, с диагнозом: последствия тяжелой ЧМТ в виде спастического тетрапареза, симптоматическая эпилепсия. Последний приступ был 3 месяца назад. Ребенок обследован по месту жительства, назначена противосудорожная терапия.

1. Можно ли назначить больному курс кинезотерапии? Почему?
2. Можно ли назначить курс физиотерапии данному больному? Почему?

Эталон ответа

1. Нет, т.к. назначение восстановительного лечения при эпилепсии возможно только при адекватно подобранной противосудорожной терапии через 6 месяцев с момента последнего приступа.
2. Нет, т.к. физиотерапия – абсолютное противопоказание при эпилепсии.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №3

Больному П, 56 лет, с диагнозом: последствия геморрагического инсульта в виде спастического левостороннего гемипареза, назначен курс ЛФК. Упражнения выполняются в одном темпе в течение 25-30 минут в положении стоя. В конце занятия больной использует гимнастические снаряды.

1. Правильно ли построено занятие для данного пациента? Почему?
2. Что влияет на дозу физической нагрузки?
3. Какие вы знаете способы дозирования физической нагрузки?

Эталон ответа

1. Нет, т.к. упражнения выполняются в одном темпе, постоянно в одном положении, гимнастические снаряды не рекомендуется использовать в конце занятия.
2. Возраст, пол, общее состояние пациента, спортивный анамнез, анамнез заболевания, стадия заболевания.
3. Изменять число вовлеченных в работу мышечных групп, изменять темп выполнения упражнения, увеличивать или уменьшать амплитуду движения, изменять исходное положение, увеличивать или уменьшать количество повторов, использовать гимнастические снаряды, усложнять координацию движений.

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №4

Ребенок Л, 7 лет, с диагнозом: ДЦП, спастический тетрапарез, - получает курс реабилитации, включающий в себя физиотерапию, кинезотерапию, медикаментозное лечение, в отделении восстановительного лечения. На момент осмотра у ребенка жалобы на повышение темпера-

туры до 37,5 градусов, насморк, кашель. Ребенок осмотрен педиатром, поставлен диагноз: ОРВИ, острый фарингит. Назначено противоинфекционное лечение.

1. Показано ли продолжение курса восстановительного лечения в связи с тяжестью основного заболевания ребенка?

2. Назовите показания для назначения кинезотерапии?

Эталон ответа

1. Нет, т.к. острый период любого заболевания и любое инфекционное заболевание являются противопоказанием для восстановительного лечения.

2. Отсутствие, ослабление или извращение функции, наступившее вследствие заболевания, травмы (и) или их осложнений; положительная динамика в состоянии больного, определенная по совокупности клинико-функциональных и лабораторных данных.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8, ПК-9

Ситуационная задача №5

В отделение восстановительного лечения поступил больной К, 10 лет, с диагнозом: неврит лицевого нерва, восстановительный период. Назначен курс реабилитации. Курс составляет 20 занятий.

Какой курс реабилитации вы можете назначить данному больному?

Назовите и охарактеризуйте периоды физической нагрузки всего курса реабилитации для данного больного.

Эталон ответа

1. Кинезотерапия, физиотерапия, после проведения курса ФЗТ – иглорефлексотерапия, массаж воротниковой зоны, медикаментозная терапия)

2. Подготовительный период -занимает приблизительно 25% от общего курса и подготавливает к основной дозе физической нагрузки; основной -составляет приблизительно 50% от общего курса, именно здесь проявляется лечебный эффект от физических упражнений; заключительный -составляет 25% от общего курса и должен проходить в условиях поликлиники или санаторно-курортного лечения, считается от момента вылечивания заболевания до полного здоровья.

Раздел 2. ЛФК в хирургии

Тестовые задания

Выберите один вариант ответа:

Компетенции: УК-1, ПК-8

001.Методика ЛФК в предоперационном периоде при подготовке к операции на органах брюшной полости включает все перечисленное, кроме

- а) тренировки грудного типа дыхания
- б) упражнений в подтягивании ног к животу на выдохе
- в) упражнений, способствующих сокращению и расслаблению мышц брюшного пресса
- г) дыхательных упражнений, способствующих выведению мокроты
- д) корригирующих упражнений

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-8

002.Лечебная гимнастика после аппендэктомии назначается

- а) в первые 3-5 ч
- б) на 1-2-й день
- в) на 3-4-й день
- г) на 5-6-й день

ответ-а

Компетенции: УК-1, ПК-8

003.Сроки вставания и сидения после холецистэктомии

- а) разрешается сидеть на 6-8-й день

- б) разрешается сидеть на 10-12-й день
- в) разрешается вставать на 10-12-й день
- г) разрешается вставать на 5-7-й день
- д) правильно а) и б)

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-8

004.Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает

- а) упражнения для ног и туловища
- б) упражнения с напряжением мышц живота
- в) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- г) упражнения с предметами

ответ-в

Компетенции: УК-1, ПК-8

005.Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются

- а) ранний послеоперационный период
- б) застойная пневмония с субфебрильной температурой тела
- в) боли при движениях в послеоперационной зоне
- г) тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом

ответ-г

Компетенции: УК-1, ПК-8

006.Противопоказаниями к занятиям ЛФК в послеоперационном периоде после операции на сердце являются все перечисленные, за исключением

- а) шока
- б) кровотечения
- в) острой сердечно-сосудистой недостаточности
- г) тромбоэмболических осложнений
- д) одышки при физической нагрузке

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-8

007.Упражнения после операции на органах брюшной полости в I периоде реабилитации включают все перечисленные, кроме

- а) упражнений для дистальных и проксимальных мышечных групп конечностей
- б) упражнений для мышц шеи и плечевого пояса
- в) статических и динамических дыхательных упражнений
- г) упражнений на диафрагмальное дыхание
- д) упражнений с натуживанием и отягощением

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

008.Задачами лечебной гимнастики при операциях на легких в предоперационном периоде являются

- а) улучшение функции внешнего дыхания
- б) обучение диафрагмальному дыханию и откашливанию мокроты
- в) обучение комплексу лечебной гимнастики для раннего послеоперационного периода
- г) улучшение функции сердечно-сосудистой системы
- д) все перечисленное

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-8

009.Противопоказаниями к назначению лечебной гимнастики в предоперационном периоде при операциях на легких являются

- а) наличие следов крови в мокроте
- б) сердечно-сосудистая недостаточность II степени
- в) острый инфаркт легкого и высокая температура тела (38-39град.С) , не связанная с задержкой мокроты
- г) парез кишечника

ответ-в

Компетенции: УК-1, ПК-8

010.К специальным упражнениям лечебной гимнастики в предоперационном периоде при операциях на легких относятся упражнения

- а) способствующие дренированию просвета бронхов
- б) способствующие увеличению подвижности диафрагмы и улучшению вентиляции всех отделов легких
- в) способствующие увеличению силы собственной и вспомогательной дыхательной мускулатуры
- г) тренирующие функцию вестибулярного аппарата
- д) все перечисленное

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

011.Задачами лечебной гимнастики в раннем послеоперационном периоде при операциях на легких являются все перечисленные, кроме

- а) профилактики гипостатической пневмонии
- б) профилактики легочной и сердечно-сосудистой недостаточности
- в) профилактики нарушений функции кишечника
- г) профилактики ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне
- д) укрепления мышц спины, поясницы, живота

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-8

12.Методика лечебной гимнастики в раннем послеоперационном периоде при операциях на легких включает

- а) дыхательные упражнения
- б) упражнения на расслабление
- в) простые общеразвивающие упражнения
- г) дренажные упражнения
- д) все перечисленное

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

13. Влияние физических тренировок на костную систему выражается всем перечисленным, кроме:

- а) упрочения кости
- б) стимуляции роста костной ткани
- в) улучшения подвижности в суставах
- г) формирования правильной осанки
- д) роста межпозвонковых дисков

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

14. Влияние систематических физических тренировок на центральную нервную систему проявляется:

- а) повышением силы нервных процессов
- б) улучшением подвижности нервных процессов
- в) ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения
- г) формированием двигательного динамического стереотипа
- д) правильно все перечисленное

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

15. Влияние физических тренировок на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме:

- а) повышения тонуса мышц
- б) гипертрофии мышц
- в) образованием новых сухожилий
- г) совершенствования координации движений
- д) повышения силы и выносливости мышц

ответ-в

Компетенции: УК-1, ПК-8

16. Противопоказаниями к назначению лечебной гимнастики являются все перечисленные, кроме:

- а) острых нарушений коронарного и мозгового кровообращения
- б) повышения артериального давления свыше 210/120 мм рт. ст.
- в) состояния после гипертонического криза
- г) опасных нарушений сердечного ритма: политопная экстрасистолия, частые пароксизмы мерцательной аритмии и др.
- д) нарушений перистальтики кишечника

ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

17. Средствами лечебной физкультуры решаются все перечисленные задачи, кроме:

- а) повышения неспецифической сопротивляемости организма
- б) замещения недостающих гормонов
- в) восстановления нарушенного объема движений
- г) компенсации недостаточности дыхания
- д) стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения

ответ-б

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

18. Методические принципы применения физических упражнений у больных основаны на всем перечисленном, кроме:

- а) постепенности возрастания физической нагрузки
- б) системности воздействия
- в) регулярности занятий
- г) применения максимальных физических нагрузок
- д) доступности физических упражнений

ответ-г

Компетенции: УК-1, ПК-1

19. К возможным осложнениям в организме, связанным с длительным пребыванием больного на постельном режиме, относятся:

- а) гипостатическая пневмония и атония кишечника
 - б) флебиты и тромбозы сосудов
 - в) нарушения водно-солевого обмена
 - г) трофические расстройства мягких тканей
 - д) все перечисленное
- ответ-д

Компетенции: УК-1, ПК-8

20. К методам проведения лечебной гимнастики относятся все перечисленные, кроме:

- а) индивидуального метода
 - б) группового метода
 - в) соревновательного метода
 - г) самостоятельного метода
 - д) малогруппового метода
- ответ-в

Компетенции: УК-1, ПК-8

21. Общая физическая нагрузка – это:

- а) нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы
 - б) нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой
 - в) и то, и другое
 - г) ни то, ни другое
 - д) нагрузка большой интенсивности
- ответ-а

Компетенции: УК-1, ПК-8

22. К видам гимнастических упражнений относятся все перечисленные, кроме:

- а) гребли и волейбола
 - б) наклонов туловища в сторону
 - в) подъема рук вверх
 - г) упражнений на гимнастической стенке
 - д) упражнений с гантелями
- ответ-а

Компетенции: УК-1, ПК-8

23. Какие особенности проведения дыхательной гимнастики у пациентов после проведения оперативного лечения по поводу язвы желудка и 12-перстной кишки:

- а) щажение диафрагмы;
 - б) проведение наиболее глубоких дыхательных упражнений;
 - в) проведение упражнений только в состоянии сидя;
 - г) проведение упражнений только в состоянии лежа.
- ответ-а

Компетенции: УК-1, ПК-8

24. В раннем послеоперационном периоде у больных применяют все следующие упражнения, кроме:

- а) дыхательных
 - б) глубокого дыхания с откашливанием
 - в) движение пальцев рук и стоп
 - г) наклонов туловища
- ответ -г

Компетенции: УК-1, ПК-8

25. Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных в после-

операционном периоде на палатном режиме составляет:

- а) 10-12 мин.
- б) 13-15 мин.
- в) 16-19 мин.
- г) 20-25 мин.
- д) 26-30 мин.

ответ-в

Ситуационные задачи

Задача № 1

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

У больной, 47 лет, на 6-ой день после резекции желудка по поводу опухоли появились боли в правой голени. При осмотре состояние больной удовлетворительное. Пульс 88 уд. в мин. Язык влажный, чистый. Живот не вздут, мягкий, умеренно болезненный по ходу операционной раны. Левая нижняя отечность не изменена. Кожные покровы правой нижней конечности обычной окраски. Однако имеется незначительный отек стопы около лодыжечной области. Движения в суставах стопы сохранены. Чувствительность на стопе не нарушена. Артериальная пульсация на всем протяжении конечности отчетливая. При тыльном сгибании стопы отмечается появление резких болей в икро- 55 ножных мышцах.

Какое заболевание можно заподозрить?

С помощью каких мер можно предотвратить развитие данного послеоперационного осложнения?

Ответы

В послеоперационном периоде у больного развился острый тромбоз глубоких вен правой голени. Предотвратить данное послеоперационное осложнение можно, используя раннюю активизацию больных, применения во время операции, в раннем послеоперационном периоде эластического бинтования нижних конечностей или пневматической компрессии икроножных мышц; проведения специфической медикаментозной профилактики тромбообразования; назначения после операции ЛФК, дыхательной гимнастики.

Задача № 2.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

А.А., 43 лет с диагнозом: Бронхоэктатическая болезнь средней доли правого легкого. Сегментарный пневмосклероз, ДН1. Хроническая пневмония. Готовится к оперативному вмешательству. Свободный двигательный режим.

Необходимо дать методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики, определить допустимое учащение пульса на высоте нагрузки, порекомендовать другие формы ЛФК.

Ответ:

Общая нагрузка «Б». И.П. сидя, стоя, лежа на здоровом боку. Упр. для всех мышечных групп с преобладанием для мышц плечевого пояса грудной клетки, корпуса, повышающие внутригрудное давление. Активные свободные, активные с дополнительным усилием за счет тяжести тела и снарядов (гимнастическая палка, надувные мячи, гантели до 2 кг). Простые и сложные – на координацию, в равновесии, корригирующие, в раскачивании суставов, в активном расслаблении и смешанные упоры, в метании. Дыхательные упражнения статические: полное, диафрагмальное (глубокое, выдох несколько удлинен), в урежении дыхания с удлиненным выдохом через рот, динамические облегчающие дыхание, улучшающие вентиляцию пораженных отделов легких, противовоспалительные и увеличивающие подвижность грудной клетки. Вибрационный массаж грудной клетки и верхней части живота на выдохе в положении лежа на здоровом боку или сидя (при наличии мокроты). Насыщенность дыхательными упражнениями 1:2. Паузы отдыха продолжительностью 20 - 30с. Темп - средний, Ч.П. – соответствует нагрузке «Б». В конце занятия упр. в урежении дыхания. Самостоятельные занятия до 3 раз в день, включая занятия на тренажерах, УГГ, прогулки на свежем воздухе.

Задача № 3.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

С.В., 40 лет с диагнозом: Острый абсцесс легкого в 6 сегменте правого легкого. Гнойник вскрылся в бронх неделю назад. Состояние больного удовлетворительное, Т тела субфебрильная по вечерам. ЧСС-84, ЧД-20. На рентгенограмме - полость в 6 сегменте правого легкого с уровнем жидкости. Режим свободный. Период курса ЛФК - 2.

Необходимо дать методические указания к составлению комплекса лечебной гимнастики, определить допустимое учащение пульса на высоте нагрузки, порекомендовать другие формы ЛФК.

Ответ:

Общая нагрузка «В-Б». И.П. лежа на спине и дренирующее положение (лежа без подушки на здоровом боку, верхнее плечо сильно повернуто вперед так чтобы передняя поверхность почти касалась постели), сидя.

Упр. для всех мышечных групп конечностей и корпуса, с преобладанием для мышц плечевого пояса грудной клетки и брюшного пресса. Активные свободные, активные с помощью, активные с дополнительным усилием за счет тяжести тела и снарядов (гимн. палка, надувные мячи, гантели до 1 кг). Простые и сложные – на координацию, в равновесии, корректирующие, в раскачивании суставов, в активном расслаблении и смешанные упоры. Дыхательные упражнения статические: полное, диафрагмальное, грудное, (средней глубины, выдох несколько удлинен), в урежении дыхания, с удлиненным выдохом через рот, динамические облегчающие дыхание, улучшающие вентиляцию легких. Вибрационный массаж грудной клетки и верхней части живота на выдохе в положении лежа на здоровом боку с последующим толчкообразным выдохом и откашливанием мокроты. Насыщенность дыхательными упражнениями 1:2. Паузы отдыха продолжительностью 20 - 30с. Темп - медленный, средний, Ч.П. – соответствует нагрузке. Самостоятельные занятия до 3- 5 раз в день, УГГ, прогулки на свежем воздухе.

Задача № 4.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Больной, 19 лет, упал во время быстрого бега и ударился коленом об камни. Почувствовал резкую боль в коленном суставе слева. Самостоятельно встать не смог из-за боли и неустойчивости конечности. Активное разгибание в коленном суставе отсутствует, пассивное сохранено. Сустав отечен. Надколенник смещен кверху. Пальпаторно определяется западание и отсутствие тонуса мягких тканей ниже коленной чашечки при сокращении четырехглавой мышцы бедра. Надколенник легко смещается в боковых направлениях.

Поставьте диагноз, назначьте обследование и лечение в остром периоде и в случае застарелой травмы.

Эталон ответа:

1. Разрыв собственной связки левого надколенника(полный).
2. Рентгенография коленного сустава в двух проекциях для исключения костной патологии.
3. Оперативное лечение в остром периоде – шов связки, в застарелых случаях – пластика связки.
4. До операции иммобилизация сустава гипсовой повязкой.
5. В послеоперационном периоде: ортопедический режим, ЛФК, массаж, ФТЛ, симптоматическая медикаментозная терапия

Задача № 5.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Больной, 67 лет, показана радикальная операция по поводу злокачественного заболевания матки. Одновременно, около 20 лет, пациентка страдает варикозной болезнью подкожных вен обеих нижних конечностей в стадии субкомпенсации.

Какие рекомендации по поводу сопутствующей патологии необходимо назначить больной при выполнении гинекологической операции?

Ответы

Больной показана до-, интра- и послеоперационная постоянная компрессия нижних конечностей с помощью эластических бинтов; проведение дезагрегантной (микродозы аспирина), венотонической (эскузан, анавенол и т.д.) терапии; ранняя активизация больной и назначение ЛФК в послеоперационном периоде.

**Оценочные средства
для промежуточной аттестации
по дисциплине «Лечебная физкультура»**

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

универсальные компетенции:

готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

профессиональные компетенции:

профилактическая деятельность:

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

реабилитационная деятельность:

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность

готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9).

Цель промежуточной аттестации - определение уровня сформированности компетенций в процессе освоения дисциплины

**ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ
ДИСЦИПЛИНЫ**

Курс/ се- местр	№ компе- тенции	Наименование раздела дисци- плины	Содержание раздела:
1 курс, 1 се- местр	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-8; ПК-9	Общая харак- теристика ме- тода лечебной физкультуры	Формы и методы ЛФК Клинико-физиологическое обоснование лечеб- ного применения физических упражнений. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Средства ЛФК. Формы ЛФК. Методы ЛФК. Двигательные режимы. Характеристика физи- ческих упражнений. Общие правила проведе- ния занятия лечебной гимнастикой. Организа- ция ЛФК в стационаре. Оценка эффективности применения ЛФК в комплексном лечении
1 курс, 1 се- местр	УК-1, ПК-1, ПК-8;	ЛФК в хирур- гии	Клинико-физиологическое обоснование при- менения лечебной физкультуры при операциях на органах брюшной полости. Показания и про- тивопоказания. Значение лечебной физкультуры в предопера- ционном и послеоперационном периодах. Мас- саж.

			<p>Лечебная физкультура при операциях на органах брюшной полости.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при аппендэктомии, после удаления грыж различной локализации, резекциях желудка, кишечника, холецистэктомии и др.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на органах грудной полости.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на сердце.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на легких.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на артериях.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на венах.</p> <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на венах. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на грудной железе. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при ожоговой болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при пластических операциях. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p>
--	--	--	---

6.1.3. Уровни сформированности компетенции у обучающихся

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	сущность метода системного анализа, системного синтеза, понятие «абстракция», ее типы и значение	выделять и систематизировать существенные свойства и связи предметов, отделять их от частных свойств; анализировать и систематизировать любую поступающую	навыками сбора, обработки информации по профессиональным проблемам; навыками выбора методов и средств решения профессиональных задач; методикой ре-	Собеседование. Тестовые задания. Ситуационные задачи.

				информацию; выявлять основные закономерности изучаемых объектов.	шение профессиональных задач.	
2	УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Принципы толерантного восприятия социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий, встречающихся среди членов коллектива и при взаимодействии различных типов коллективов (медицинского персонала, партнеров и пациентов); этические и деонтологические нормы общения, психологические и социологические закономерности и принципы межличностного взаимодействия; принципы управления коллективом, проблемы взаимоотношения руководитель - подчиненный в медицинском коллективе.	Управлять коллективом сотрудников; уважительно принимать особенности других культур, способов самовыражения и проявления человеческой индивидуальности в различных социальных группах; сотрудничать с людьми, различающимися по полу, возрасту, языку, убеждениям, обычаям, верованиям; строить межличностные отношения и работать в команде; организовывать внутригрупповое взаимодействие с учетом социально-культурных особенностей, этнических и конфессиональных различий отдельных членов группы.	Методологией - управления коллективом на основе этических и деонтологических норм; - социального взаимодействия с людьми разных возрастных, социальных, этнических и конфессиональных групп.	Собеседование. Тестовые задания. Ситуационные задачи.
3	ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и	формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здо-	производить санитарно-просветительную работу по формированию здорового об-	навыками осуществления санитарно-просветительской работы с населением, направ-	Собеседование. Тестовые задания. Ситуационные

		укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	рового образа жизни; основы здорового образа жизни, методы его формирования; причины и факторы риска возникновения заболеваний хирургического профиля, принципы и особенности их профилактики.	раза жизни, профилактике заболеваний хирургического профиля; определять медицинские показания для направления к врачу-специалисту; разработать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни.	вленной на пропаганду здорового образа жизни и профилактику заболеваний хирургического профиля; методами борьбы с вредными привычками.	задачи.
4	ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	принципы, методы, медицинские показания и противопоказания к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	подобрать оптимальную лекарственную, немедикаментозную терапию и другие методы для пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	навыками выбора индивидуальных методов реабилитации; навыками применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	Собеседование. Тестовые задания. Ситуационные задачи.
5	ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и	принципы формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление	консультировать пациентов и членов их семей с целью формирования мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоро-	навыками проведения консультаций с целью формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной	Собеседование. Тестовые задания. Ситуационные задачи.

		здоровья окружающих	своего здоровья и здоровья окружающих	вья и здоровья окружающих	на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	
--	--	---------------------	---------------------------------------	---------------------------	--	--

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА
ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
по дисциплине «Лечебная физкультура»**

Тесты для промежуточной аттестации

Выберите один или несколько вариантов ответа:

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

1. ЛФК в хирургии применяется в:
1. предоперационном периоде
 2. раннем послеоперационном периоде
 3. позднем послеоперационном периоде
 4. все перечисленное верно

Ответ: 4

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

2. ЛФК в хирургии применяется с целью:
1. оказания лечебного эффекта на основное заболевание
 2. повышения физической подготовки больного
 3. предупреждения и лечения послеоперационных осложнений

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

3. В комплекс лечебной гимнастики после оперативных вмешательств обязательно включают:
1. силовые упражнения
 2. дыхательные упражнения
 3. упражнения для развития гибкости

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

4. В предоперационном периоде ЛФК включает:
1. общеукрепляющие и специальные упражнения
 2. спортивно-прикладные упражнения, игры

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

5. Противопоказания к ЛФК в предоперационном периоде:
1. заболевания сердца
 2. нарушение функции ЖКТ
 3. коматозное состояние больного
 4. дыхательная недостаточность

Ответ: 3,4

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

6. В послеоперационном периоде при операциях на органах брюшной полости ЛФК применяют с целью:
1. профилактики образования спаек в брюшной полости
 2. увеличение мощности вдоха

3. увеличение силы мышц брюшного пресса

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

7. Начало ЛФК в послеоперационном периоде:

1. 1 сутки

2. 2 сутки

3. 3 сутки

4. 4 сутки

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

8. Специальные упражнения после операции в первые сутки:

1. дыхательные статические упражнения

2. дыхательные динамические упражнения

3. движения в тазобедренных суставах

4. движения в плечевых суставах

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

9. Специальные упражнения для профилактики спаек после операции на брюшной полости:

1. повороты головы

2. сгибание ноги, скользя стопой по кровати

3. наклоны согнутых ног в сторону

Ответ: 2,3

Компетенции: УК-1, ПК-8

10. Длительность проведения лечебной гимнастики больным после хирургических операций:

1. 5-7 мин

2. 10-15 мин

3. 15-20 мин

4. 20-30 мин

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

11. Противопоказания к назначению ЛФК при операциях на брюшной полости:

1) предоперационный период

2) ранний послеоперационный период

3) наличие осумкованного гнойника

4) наличие кашля

5) запоры

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

12. Противопоказания к назначению ЛФК при операциях на органах грудной клетки:

1) наличие мокроты

2) легочное кровотечение

3) субфебрильная температура тела

4) АД 130/80 мм.рт.ст.

5) плохое настроение

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

13. Сроки назначения ЛФК после неосложненной аппендэктомии:

- 1) через сутки
- 2) после снятия швов
- 3) перед выпиской из стационара
- 4) после выписки из стационара
- 5) после нормализации стула

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

14. Особенности ЛФК после операций по поводу ранений брюшной полости:

- 1) учитывать наличие каловых свищей
- 2) применение упражнений на натуживание
- 3) использование частой смены исходных положений
- 4) использование снарядов
- 5) использование дыхательных упражнений

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

15. Особенности ЛФК при гнойных осложнениях легких:

- 1) применение упражнений на тренажерах
- 2) применение дренажной гимнастики
- 3) применение общефизических упражнений
- 4) применение пассивных упражнений
- 5) перемена исходного положения

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

16. Особенности ЛФК перед пульмонэктомией:

- 1) применение специальных упражнений для активизации здорового легкого +
- 2) применение специальных упражнений для активизации больного легкого
- 3) применение специальных упражнений для тренировки сердечной деятельности
- 4) применение специальных упражнений на верхние конечности
- 5) применение специальных упражнений на нижние конечности

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

17. Особенности методики ЛФК после операции по поводу варикозного расширения вен нижних конечностей:

- 1) приподнятый ножной конец кровати
- 2) давящие повязки на ногах
- 3) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
- 4) использование исходного положения сидя
- 5) упражнения с предметами

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

18. При опущении кишечника специальные исходные положения:

1. коленно-локтевое
2. коленно-кистевое
3. стопно-кистевое
4. стопно-локтевое
5. стоя

Ответ: 1,2,3,4

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

19. Главная задача ЛФК при хроническом холецистите:

1. укрепить мышцы брюшного пресса
2. укрепить мышцы спины
3. улучшить отток желчи
4. увеличить ЖЕЛ

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, УК-2

20. При назначении ЛФК врач обязан

- 1) определить диагноз
- 2) уточнить лечебные задачи
- 3) подобрать средства медикаментозного лечения
- 4) провести дополнительные исследования
- 5) провести исследование функционального состояния и физической подготовленности больного

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

21. При язве желудка давать максимальную нагрузку для брюшного пресса:

1. можно
2. нельзя

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

22. При атоническом колите на мышцы брюшного пресса давать максимальную нагрузку:

1. можно
2. нельзя

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

23. При спастическом колите на мышцы брюшного пресса давать максимальную нагрузку:

1. можно
2. нельзя

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

24. Наклоны туловища при холецистите специальными упражнениями:

1. являются
2. не являются

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

25. При хроническом холецистите частое изменение исходного положения:

1. показано
2. не показано

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

26. При атоническом колите частое изменение исходного положения

1. показано
2. не показано

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

27. Диафрагмальное дыхание является специальным упражнением при:

1. язве желудка
2. хроническом холецистите

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

28. Специальные упражнения при холецистите:

1. наклоны туловища
2. повороты туловища
3. подскоки
4. прыжки
5. подтягивание коленей к животу

Ответ: 1,2,5

Компетенции: УК-1, ПК-8

29. Противопоказания для занятий ЛФК при заболеваниях ЖКТ:

1. желчекаменная болезнь
2. кровоточащая язва
3. наличие двух язв
4. все ответы правильные

Ответ: 4

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

30. Общие задачи ЛФК при заболеваниях ЖКТ:

1. изменение внутрибрюшного давления
2. укрепление мышц брюшного пресса
3. тренировка правильной осанки
4. укрепление мышц спины
5. укрепление мышц ног

Ответ: 1,2

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

31. Задача ЛФК при опущении желудка:

1. увеличить жизненную емкость легких
2. увеличить подвижность грудной клетки
3. нормализовать положение желудка
4. уменьшить подвижность позвоночника

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

32. Задачи ЛФК при опущении органов брюшной полости:

1. нормализовать положение опущенных внутренних органов
2. увеличить подвижность диафрагмы
3. укрепить мышцы тазового дна
4. укрепить мышцы брюшного пресса

Ответ: 3,4

Компетенции: УК-1, ПК-8, ПК-9

33. Темп выполнения специальных упражнений при опущениях:

1. быстрый
2. средний
3. медленный

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

34. Противопоказания для занятий ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей:

1. дискинезия желчевыводящих путей
2. желчекаменная болезнь
3. сопутствующий панкреатит
4. воспалительные процессы рядом лежащих органов
5. обострение холецистита

Ответ: 2,3,4,5

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8, ПК-9

35. Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией детям с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является:

1. активизация дыхания
2. улучшение периферического кровообращения
3. обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде
4. уменьшение насыщения крови кислородом
5. тренировки сократительной функции миокарда

Ответ: 1,2,3

Компетенции: УК-1, ПК-8

35. Исходными положениями в лечебной гимнастике для второго периода восстановительного лечения компрессионных переломов позвоночника являются все перечисленные, исключая

1. положение лежа на животе
2. положение лежа на спине
3. положение стоя на коленях
4. положение стоя на четвереньках
5. положения сидя

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-9

36. К физиологическим механизмам, лежащим в основе закаливания солнечной радиацией, относятся

1. непосредственное действие солнечной радиации
2. гуморальное действие солнечных ванн
3. рефлекторное действие солнечных ванн
4. лечебное и профилактическое использование солнечной радиации
5. все перечисленное

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-9

37. Показаниями для использования солнечной радиации с целью закаливания организма являются все перечисленные, за исключением

1. рахита
2. гиповитаминоза D, нарушения фосфорно-кальциевого обмена
3. вялого заживления ран, язв
4. костных переломов с замедленной консолидацией
5. распространенных форм легочного туберкулеза

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, УК-2

38. Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме

1. определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного
2. определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
3. изменения режима больного
4. проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям
5. составления схем процедуры лечебной гимнастики

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

39. К спортивно-прикладным формам лечебной физкультуры в стационаре относятся все перечисленные, кроме

1. ходьбы
2. дозированного бега
3. элементов спортивных игр
4. настольного тенниса
5. терренкура

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-9

40. Общие противопоказания в лечебной физкультуре включают все перечисленное, кроме

1. гипостатической пневмонии и острого инфаркта миокарда
2. кровотечения
3. высокой температуры тела
4. метастазирующих опухолей

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-8

41. Возможны следующие двигательные режимы в стационаре

1. щадящий
2. постельный и палатный
3. переходный
4. свободный
5. правильно 2 и 4

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

42. Задачами лечебной гимнастики при переломе позвоночника являются

1. улучшение кровообращения в области перелома
2. предупреждение атрофии мышц
3. восстановление правильной осанки и навыка ходьбы
4. укрепление мышц туловища
5. все перечисленное

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

43. Положение больного при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника включает

1. укладывание больного на жесткой постели
2. приподнятое на 40-60 см положение головного конца кровати
3. вытяжение позвоночника
4. укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 см ножным концом
5. правильно 1 и 3

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

44.Методика лечебной гимнастики при разрыве лонного сочленения и переломе переднего полукольца таза в первом периоде включает все перечисленное, кроме

1. дыхательных упражнений преимущественно грудного типа
2. упражнений преимущественно с диафрагмальным дыханием
3. активных упражнений для ноги, свободной от иммобилизации
4. упражнений для мышц таза

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

45.При разрыве лонного сочленения и переломе переднего полукольца таза во втором периоде методика лечебной гимнастики включает все перечисленное, кроме

1. упражнений для обеих ног
2. изометрического напряжения мышц ног, таза, туловища
3. упражнений лежа на животе
4. дыхательных упражнений
5. упражнений лежа на спине и на боку

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

46.При разрыве лонного сочленения и переломе переднего полукольца таза в третьем периоде методика лечебной гимнастики включает

1. общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
2. специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза
3. тренировку опорной функции нижних конечностей
4. восстановление навыков ходьбы с уменьшением осевой нагрузки на кости таза
5. все перечисленное

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

47.При переломе вертлужной впадины, осложненном центральным вывихом бедра, методика лечебной гимнастики в первом периоде включает все перечисленное, кроме

1. изометрического напряжения ягодичных мышц
2. изометрического напряжения мышц, переходящих с таза на бедро
3. общеукрепляющих упражнений для мелких и средних мышечных групп
4. дыхательных упражнений лежа на спине

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

48.При переломе вертлужной впадины, осложненном центральным вывихом бедра, методика лечебной гимнастики во втором периоде включает все перечисленное, кроме

1. упражнений лежа на спине, животе, на здоровом боку
2. профилактики положением больного приводящей и разгибательной контрактур
3. изометрического напряжения мышц тазового пояса, бедра, голени на стороне перелома
4. упражнений в положении стоя на четвереньках и на коленях

Ответ: 4

Компетенции: УК-1, ПК-8

49.Компрессия на поясничные межпозвонковые диски не увеличивается

1. в положении лежа на спине или на животе
2. в положении лежа на боку
3. в положении сидя
4. в положении стоя

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

50.Противопоказаниями к ЛФК при поясничном остеохондрозе являются

1. острый болевой синдром
2. боли при физической нагрузке
3. спондилолистез (нестабильность позвоночного сегмент1.
4. грыжа диска
5. правильно 1 и 3

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

51.Противопоказаниями к ЛФК при шейном остеохондрозе являются

1. боли в шейном отделе позвоночника при физической нагрузке
2. острое нарушение мозгового кровообращения
3. острый болевой синдром
4. плече-лопаточный периартрит
5. правильно 2 и 3

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

52.При остеохондрозе позвоночника лечебная физкультура направлена

1. на улучшение кровотока в пораженном сегменте
2. на растяжение позвоночника и восстановление подвижности позвоночника
3. на создание мышечного корсета
4. на общее оздоровление организма
5. на все перечисленное

Ответ: д

Компетенции: УК-1, ПК-8

53.Реабилитационные мероприятия при остеохондрозе позвоночника включают

1. разгрузочное положение для позвоночника и вытяжение
2. лечебную гимнастику
3. массаж спины
4. бальнео-физиотерапию
5. все перечисленное

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

54.Противопоказаниями к вытяжению с грузом у больных остеохондрозом позвоночника являются

1. деформирующий спондилез, остеопороз позвонков
2. грубые врожденные аномалии позвоночника
3. органические заболевания сердца и сосудов
4. парезы и параличи
5. все перечисленное

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

55.Разгрузочные исходные положения при занятиях лечебной гимнастикой с больными поясничным остеохондрозом включают все перечисленное, исключая

1. положение лежа на спине
2. положение лежа на животе
3. коленно-локтевое положение
4. положение сидя

5. коленно-кистевое положение

Ответ: 4

Компетенции: УК-1, ПК-8

56. У больных выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме

1. тенниса
2. бега
3. прыжков легкоатлетических
4. тяжелой атлетики
5. прыжков в воду

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

57. Специальные упражнения в лечебной гимнастике больных поясничным остеохондрозом при затухающем обострении включают все перечисленное, за исключением

1. упражнений на расслабление мышц
2. статических напряжений мышц спины и живота
3. динамических упражнений в поясничном отделе с максимальной амплитудой и упражнений с гантелями
4. упражнений на растяжение позвоночника

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

58. Разгрузочные исходные положения в лечебной гимнастике у больных шейным остеохондрозом проводятся

1. стоя
2. лежа с приподнятым изголовьем
3. лежа горизонтально с низким изголовьем
4. сидя на стуле, руки на коленях
5. правильно 3 и 4

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

59. Основные движения в поясничном отделе позвоночника при занятиях лечебной гимнастикой больных остеохондрозом

1. наклоны вперед
2. боковые наклоны
3. резкое прогибание позвоночника кзади
4. вращение позвоночника в поясничном отделе
5. правильно 1 и 2

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

60. Снижение ригидности и рефлекторной возбудимости мышц у больных остеохондрозом с болевым корешковым синдромом достигается с помощью всего перечисленного, исключая

1. статические упражнения
2. дыхательные упражнения
3. упражнения на расслабление мышц конечностей и туловища
4. разгрузочное положение позвоночника
5. массаж

Ответ: а

Компетенции: УК-1, ПК-8

61. Лечебная гимнастика после операции по поводу грыжи диска позвоночника начинается
1. со 2-го дня
 2. с 6-7-го дня
 3. с 10-го дня
 4. с 14-го дня
- Ответ: а

Компетенции: УК-1, ПК-8

62. Специальные упражнения у больных шейным остеохондрозом с синдромом вертебробазиллярной артерии включают все перечисленное, за исключением
1. упражнений на расслабление мышц рук и плечевого пояса
 2. упражнений с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
 3. статического напряжения мышц шеи и головы
 4. упражнений на тренировку равновесия
 5. упражнений на координацию движений
- Ответ: б

Компетенции: УК-1, ПК-8

63. Каковы противопоказания к назначению ЛФК в травматологии?
1. период иммобилизации
 2. наличие металлоостеосинтеза
 3. наличие ложного сустава
 4. наличие болей
 5. снижение тонуса мышц
- Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

64. Какие периоды входят в стационарный этап лечения травматологических больных?
1. острый период
 2. период восстановительный
 3. период реконвалесценции
 4. период обострения
 5. подострый период
- Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-1

65. Какие методы исследования функции конечностей используют в травматологии?
1. внешний осмотр
 2. антропометрия
 3. гониометрия
 4. измерение веса
 5. контроль АД
- Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

66. Какие особенности в методике ЛФК при повреждении локтевого сустава?
1. необходимость ранних движений в локтевом суставе
 2. необходимость силовых упражнений
 3. необходимость упражнений на вытяжение
 4. необходимость использования упражнений с предметами
 5. необходимость использования дыхательных упражнений
- Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

67. Какие особенности методики ЛФК при травмах локтевого сустава?

1. упражнения должны быть только активные
2. упражнения должны быть только пассивные
3. упражнения должны сочетаться с тепловыми процедурами
4. упражнения идеомоторные
5. упражнения на расслабление

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

68. Какие упражнения противопоказаны в период вытяжения при травмах шейного отдела позвоночника?

1. активные упражнения в дистальных и проксимальных отделах конечностей
2. поочередное поднимание прямой ноги
3. поочередные скользящие движения ног
4. дыхательные упражнения
5. упражнения с предметами

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

69. Какие упражнения противопоказаны в постиммобилизационном периоде при травмах коленного сустава?

1. "велосипед"
2. "ножницы"
3. приседания
4. идеомоторные упражнения
5. дыхательные упражнения

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

70. Каковы особенности методики ЛФК при шейном остеохондрозе в остром периоде?

1. исключаются активные движения головой во все стороны
2. исключаются упражнения для мышц шеи на дозированное сопротивление
3. исключаются статические дыхательные упражнения
4. исключаются упражнения на расслабление
5. исключаются упражнения с предметами

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

71. Какие особенности лечебной гимнастики при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника в остром периоде заболевания?

1. использование вращательных движений тазом
2. использование дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
3. использование быстрой смены различных исходных положений
4. использование снарядов
5. использование упражнений на расслабление

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

72. Какие рекомендации необходимы для облегчения состояния больного при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника?

1. исключить тракционное лечение
2. чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
3. использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
4. использовать исходное положение на четвереньках

5. использовать исходное положение сидя

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-1

73. Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки во фронтальной плоскости?

1. круглая спина
2. плоская спина
3. асимметрия туловища
4. усиление грудного кифоза
5. сглаженность грудного кифоза

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-1

74. Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки в сагиттальной плоскости?

1. сутулость
2. кривошея
3. сколиоз
4. плоская спина
5. сглаженность грудного кифоза

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-1

75. Какие могут быть типичные деформации опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита?

1. косолапость
2. килевидная грудная клетка
3. "полая стопа"
4. кривошея
5. асимметрия туловища

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

76. Какие исходные положения способствуют разгрузке позвоночника?

1. лежа на боку
2. на четвереньках
3. стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе
4. сидя на стуле
5. стоя на коленях

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-1

77. Что характерно для сколиоза?

1. торсия позвонков вокруг вертикальной оси
2. увеличение физиологических изгибов позвоночника
3. асимметрия надплечий
4. наличие дуги искривления
5. сглаженность грудного кифоза

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-1

78. Что указывает на торсию позвонков?

1. реберное выпячивание

2. воронкообразная грудь
 3. сутулость
 4. усиление поясничного лордоза
 5. сглаженность грудного кифоза
- Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

79. Какие упражнения противопоказаны при сколиозе?

1. корригирующие упражнения
2. упражнения в воде
3. упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
4. упражнения на растягивание
5. упражнения на расслабление

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-1

80. Какой метод используют для уточнения диагноза плоскостопия?

1. пальпация стоп
2. плантография стоп
3. измерение длины стопы
4. измерение веса
5. анамнез

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

81. Массаж является:

1. средством ЛФК
2. формой ЛФК
3. методом иглорефлексотерапии
4. методом физиотерапевтического лечения
5. физическим упражнением

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

82. Медицинская реабилитация - это:

1. восстановление здоровья
2. восстановление трудоспособности
3. восстановление прав
4. улучшение тонуса мышц
5. улучшение АД

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

83. Исходное положение, являющееся наиболее оптимальным для мышц живота:

1. стоя
2. сидя
3. лежа на спине
4. лежа на животе
5. с предметами

Ответ: 3

Компетенции: УК-1, ПК-8

84. Исходное положение, являющееся наиболее оптимальным для мышц спины:

1. сидя

2. стоя
 3. лежа на спине
 4. лежа на животе
 5. на четвереньках
- Ответ: 4

Компетенции: УК-1

85. Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции называют:

1. рефлекторными
2. идеомоторными
3. изометрическими
4. пассивными
5. на расслабление

Ответ: 1

Компетенции: УК-1

86. Упражнения, выполняемые мысленно, называются:

1. идеомоторными
2. изометрическими
3. рефлекторными
4. пассивными
5. симметричными

Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

87. Действие корригирующих упражнений:

1. устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
2. укрепляют мышечный корсет
3. увеличивают объем движений
4. улучшает отхождение мокроты
5. улучшает настроение

Ответ: 1

Компетенции: УК-1

88. Метание относится к упражнениям:

1. гимнастическим
2. спортивно-прикладным
3. игровым
4. корригирующим
5. дыхательным

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-8

89. "Ближний туризм" является:

1. средством ЛФК
2. формой ЛФК
3. методом ЛФК
4. основным упражнением
5. основным двигательным режимом

Ответ: 2

Компетенции: УК-1, ПК-1

90. Укажите симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления:

1. потливость

2. подъем АД
 3. изменение координации движения
 4. замедленность движений
 5. потливость, изменение координации движения, замедленность движений
- Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

91. При переломе луча в типичном месте занятия лечебной физкультурой назначают:
1. до наложения гипса
 2. на следующие сутки после наложения гипса
 3. после снятия гипса
 4. по желанию больного
 5. противопоказаны занятия лечебной физкультурой
- Ответ: 2

Компетенции: УК-1

92. Пассивными называют упражнения:
1. выполняемые с незначительным усилием
 2. с помощью инструктора
 3. мысленные или усилием воли
 4. на велотренажере
 5. с предметами
- Ответ: 2

Компетенции: УК-1

93. К дыхательным упражнениям относятся:
1. корригирующие
 2. деторсионные
 3. симметричные
 4. звуковые
 5. идеомоторные
- Ответ: 4

Компетенции: УК-1, ПК-8

94. Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются:
1. дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
 2. дыхательные упражнения, усиливающие вдох
 3. звуковые дыхательные упражнения
 4. дренажные упражнения
 5. статические дыхательные упражнения
- Ответ: 1

Компетенции: УК-1, ПК-8

95. Оптимальным исходным положением при занятиях ЛФК для больных со сколиотической болезнью является:
1. исходное положение сидя
 2. исходное положение стоя
 3. коленно-локтевое исходное положение
 4. исходное положение лежа на спине
 5. исходное положение лежа на животе
- Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

96. Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных упражнений используются:

1. идеомоторные упражнения
2. дыхательные упражнения
3. корригирующие упражнения
4. динамические упражнения
5. упражнения с сопротивлением

Ответ: 5

Компетенции: УК-1

97. К средствам ЛФК относятся:

1. бег
2. занятия спортом
3. плавание
4. физические упражнения и массаж
5. сеансы релаксации

Ответ: 4

Компетенции: УК-1, ПК-8

98. К упражнениям для мелких мышечных групп относятся:

1. упражнения для мышц туловища
2. упражнения для плечевого пояса
3. дыхательные упражнения
4. упражнения для мышц кисти и стопы
5. упражнения для брюшного пресса

Ответ: 4

Компетенции: УК-1, ПК-8

99. Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы:

1. щадящие
2. вводный основной
3. вводный заключительный
4. подготовительный
5. вводный, основной, заключительный

Ответ: 5

Компетенции: УК-1, ПК-8

100. Различают следующие этапы реабилитации:

1. госпитальный санаторный
2. постельный санаторный
3. поликлинический, госпитальный
4. госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный
5. постельный, полупостельный, амбулаторный

Ответ: 4

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

Ситуационная задача №1

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8, ПК-9

При осмотре у ребенка П, 10 лет, с диагнозом: патологический вывих правого тазобедренного сустава, состояние после оперативного лечения, - выявлено нарушение осанки по сколиотическому типу.

1. Какие средства физической реабилитации можно назначить в данном случае?
2. Какие рекомендации необходимо дать ребенку и его родителям при выписке?
3. Каким стилем рекомендуется плавать при нарушениях осанки?

Эталон ответа

1. Кинезотерапия, массаж, физиотерапия
2. Наблюдение в динамике врачом ЛФК, ортопедом; фитболтерапия; плавание
3. Стиль брасс

Ситуационная задача №2

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-8

В отделение восстановительного лечения поступил больной М, 6 лет, с диагнозом: последствия тяжелой ЧМТ в виде спастического тетрапареза, симптоматическая эпилепсия. Последний приступ был 3 месяца назад. Ребенок обследован по месту жительства, назначена противосудорожная терапия.

1. Можно ли назначить больному курс кинезотерапии? Почему?
2. Можно ли назначить курс физиотерапии данному больному? Почему?

Эталон ответа

1. Нет, т.к. назначение восстановительного лечения при эпилепсии возможно только при адекватно подобранной противосудорожной терапии через 6 месяцев с момента последнего приступа.
2. Нет, т.к. физиотерапия – абсолютное противопоказание при эпилепсии.

Ситуационная задача №3

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Больному П, 56 лет, с диагнозом: последствия геморрагического инсульта в виде спастического левостороннего гемипареза, назначен курс ЛФК. Упражнения выполняются в одном темпе в течение 25-30 минут в положении стоя. В конце занятия больной использует гимнастические снаряды.

1. Правильно ли построено занятие для данного пациента? Почему?
2. Что влияет на дозу физической нагрузки?
3. Какие вы знаете способы дозирования физической нагрузки?

Эталон ответа

1. Нет, т.к. упражнения выполняются в одном темпе, постоянно в одном положении, гимнастические снаряды не рекомендуется использовать в конце занятия.
2. Возраст, пол, общее состояние пациента, спортивный анамнез, анамнез заболевания, стадия заболевания.
3. Изменять число вовлеченных в работу мышечных групп, изменять темп выполнения упражнения, увеличивать или уменьшать амплитуду движения, изменять исходное положение, увеличивать или уменьшать количество повторов, использовать гимнастические снаряды, усложнять координацию движений.

Компетенции: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №4

Ребенок Л, 7 лет, с диагнозом: ДЦП, спастический тетрапарез, - получает курс реабилитации, включающий в себя физиотерапию, кинезотерапию, медикаментозное лечение, в отделении восстановительного лечения. На момент осмотра у ребенка жалобы на повышение температуры до 37,5 градусов, насморк, кашель. Ребенок осмотрен педиатром, поставлен диагноз: ОРВИ, острый фарингит. Назначено противоинфекционное лечение.

1. Показано ли продолжение курса восстановительного лечения в связи с тяжестью основного заболевания ребенка?
2. Назовите показания для назначения кинезотерапии?

Эталон ответа

1. Нет, т.к. острый период любого заболевания и любое инфекционное заболевание являются противопоказанием для восстановительного лечения.
2. Отсутствие, ослабление или извращение функции, наступившее вследствие заболевания, травмы (и)или их осложнений; положительная динамика в состоянии больного, определенная по совокупности клинико-функциональных и лабораторных данных.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8, ПК-9

Ситуационная задача №5

В отделение восстановительного лечения поступил больной К, 10 лет, с диагнозом: неврит лицевого нерва, восстановительный период. Назначен курс реабилитации. Курс составляет 20 занятий.

Какой курс реабилитации вы можете назначить данному больному?

Назовите и охарактеризуйте периоды физической нагрузки всего курса реабилитации для данного больного.

Эталон ответа

1. Кинезотерапия, физиотерапия, после проведения курса ФЗТ –иглорефлексотерапия, массаж воротниковой зоны, медикаментозная терапия)
2. Подготовительный период -занимает приблизительно 25% от общего курса и подготавливает к основной дозе физической нагрузки; основной -составляет приблизительно 50% от общего курса, именно здесь проявляется лечебный эффект от физических упражнений; заключительный -составляет 25% от общего курса и должен проходить в условиях поликлиники или санаторно-курортного лечения, считается от момента вылечения заболевания до полного здоровья.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №6

Мужчина, 39 лет, обратился в поликлинику к хирургу с жалобами на умеренные боли в области послеоперационного рубца. 10 дней назад ему выполнена операция: «Грыжесечение, пластика местными тканями» по поводу послеоперационной вентральной грыжи». Вчера выписан из хирургического отделения.

Развитие каких осложнений, можно ожидать у данного больного в послеоперационном периоде? Реабилитация пациента.

Ответ:

- 1.Нагноение в области послеоперационного рубца. Спаечная болезнь, лигатурный свищ.
- 2.Соблюдение режима труда и отдыха, диета, ношение бандажа, до 6 месяцев после операции ограничение физической нагрузки или легкий труд, здоровый образ жизни, санаторно-курортное лечение не противопоказано.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8, ПК-9

Ситуационная задача №7

На прием к хирургу поликлиники обратилась выписанная из стационара больная 49 лет, перенесшая операцию холецистэктомии по поводу ЖКБ.

Какие рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению следует дать больной? Через какое время после операции возможно санаторно- курортное лечение? Предложите больной Курорты. Как часто необходимо делать контрольное УЗИ печени, поджелудочной железы?

Ответ:

1. Диета, ограничение физической нагрузки, ношение бандажа, физиолечение при необходимости, санаторно- курортное лечение, соблюдение режима труда и отдыха.
2. После выписки из стационара. «Кисловодск», «Минеральные Воды».
3. Один раз в год

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №8

Инструктор-методист поводит индивидуальное занятие ЛФК с пациентом Ф, 45 лет, с диагнозом: посттравматическая сгибательная контрактура коленного сустава. При этом 1-ый период занятия составляет 30% от общего времени занятия, 2-ой период составляет 40%, 3-ий период составляет 30%.

1. Правильно ли, что инструктор-методист проводит индивидуальные занятия ЛФК с данным пациентом?

2. Правильно ли инструктор-методист распределяет время на периоды занятия ЛФК?
3. Как называются периоды занятия ЛФК?
4. Распределите процентное соотношение времени по периодам занятия ЛФК?

Эталон ответа

1. Да, правильно.
2. Нет, неправильно.
3. Подготовительный (вводная часть), основной, заключительный.
4. Подготовительный – 15%, основной – 70%, заключительный – 15%.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №9

Больной М, 18 лет. Диагноз: медиальный перелом шейки правого бедра; 4 дня назад произведен металлоостеосинтез трехлопастным гвоздем.

1. Сформулируйте задачи ЛФК.
2. Перечислите специальные упражнения, направленные на восстановление функции конечности.

Эталон ответа

1. Задачи: повышение общего жизненного тонуса, улучшение функции сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, пищеварительного тракта, обменных процессов, усиление крово- и лимфообращения в зоне операции с целью стимуляции регенеративных процессов, адаптация всех систем организма к возрастающей физической нагрузке.
2. Активные движения в суставах оперированной конечности; упражнения с легким сопротивлением и отягощением, статическое удерживание конечности; осевая нагрузка на поврежденную конечность. Все специальные упражнения чередуют с общеразвивающими и дыхательными - 3-4 раза в течение дня.

Компетенции: УК-1, ПК-1, ПК-8

Ситуационная задача №10

Больной Г, 23 года. Диагноз: перелом седалищной и лонной костей таза справа. В стационаре находится 3 недели. Состояние удовлетворительное.

1. Сформулируйте основные задачи ЛФК.
2. Перечислите специальные физические упражнения.

Эталон ответа

1. Улучшены кровообращения в области повреждения с целью активизации процессов регенерации, профилактика снижения силы и выносливости мышц тазового пояса и конечностей, ригидности в суставах.
2. Рекомендовано: активные движения пальцами стопы, тыльное и подошвенное сгибание стопы, круговые движения стопами, захватывание и удерживание (2-5 секунд) пальцами стоп мелких предметов. С целью репозиции смещенной половины таза обучить больного как бы "тянуться" нижней конечностью на стороне смещения к ножному концу кровати. Также в занятия включают упражнения, направленные на сближение лонных костей (сведение, скрещивание - здоровая нога заводится над иммобилизованной ногой, внутренняя ротация).